МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА - ПОНЕДЕЛЬНИК

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

ЗАВТРАК											
				Б		Ж		У		ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ	
		я	с	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С
1	Каша манная	150	150	4,65	4,65	5,595	5,595	23,15	23,145	161,55	161,55
2	Чай с сахаром	150	200	0,07	0,1	0	0	11,25	15	45	60
3	Батон	20	20	1,5	1,5	0,58	0,58	10,1	10,1	52,6	52,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**320**	**370**	**6,22**	**6,25**	**6,175**	**6,175**	**44,5**	**48,245**	**259,15**	**274,15**
	ЗАВТРАК 2										
1	апельсины	74	73	0,67	0,66	0,09	0,09	5,99	5,91	31,8	31,4
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	**74**	**73**	**0,67**	**0,66**	**0,09**	**0,09**	**5,99**	**5,91**	**31,8**	**31,4**
	ОБЕД										
1	Суп рассольник домашний вегетарианский	150	200	1,245	1,66	3,06	4,08	8,865	11,82	67,95	90,6
2	Котлеты рыбные запеченные	50	70	6,95	9,73	1,05	1,47	4,8	6,72	56,5	79,1
3	Пюре картофельное	50	50	1,05	1,05	2,2	2,2	5,45	5,45	46	46
4	Соус молочный	30	30	0,789	0,789	1,917	1,917	2,337	2,337	29,76	29,76
5	Компот из сушеных фруктов	150	200	0,225	0,3	0	0	15,08	20,1	60,75	81
6	хлеб дарницкий	23	23	1,61	1,61	0,25	0,25	10,6	10,6	49,7	49,7
7	хлеб пшеничный	20	19	1,64	1,56	0,232	0,22	9,494	9	47,8	45,42
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**473**	**592**	**13,509**	**16,699**	**8,709**	**10,14**	**56,62**	**66,027**	**358,46**	**421,58**
	ПОЛДНИК										
1	Кисель из сока натурального	150	150	0,43	0,43	0,05	0,05	22,7	22,7	92,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**150**	**150**	**0,43**	**0,43**	**0,05**	**0,05**	**22,7**	**22,7**	**92,7**	**92,7**
	УЖИН										
1	Суп молочный с крупой	150	150	3,615	3,615	3,87	3,87	12,39	12,39	98,85	98,85
2	чай с сахаром	150	200	0,07	0,1	0	0	11,25	15	45	60
3	хлеб пшеничный	10	10	0,82	0,82	0,116	0,116	4,747	4,747	23,9	23,9
	ИТОГО ЗА УЖИН	**310**	**360**	**4,505**	**4,535**	**3,986**	**3,986**	**28,39**	**32,137**	**167,75**	**182,75**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559404

Владелец Иканина Лилия Вячеславовна

Действителен С 01.12.2023 по 30.11.2024