

Меню понедельник 14.04.2025			
	Вес блюд Ясли/сад	Энергетическая ценность Ясли /сад	
ЗАВТРАК			
Суп молочный	150/200	159,61	184,58
Кофейный напиток	150/200	101,01	138
Батон	20/30	52,6	78,9
ОБЕД			
Уха из минтая с яйцом	150/200	94,413	100,05
Тефтели рыбные (минтай) в молочном соусе	80/120	169	225,3
Пюре картофельное	100/100	106,75	106,75
Компот из урюка	150/200	52,6	97,95
Хлеб пшеничный	20/30	47,8	71,7
Хлеб Дарницкий	40/50	86,4	108
ПОЛДНИК			
Кефир без сахара	150/200	76,5	102
УЖИН			
Запеканка из творога с манной крупой	110/130	298,78	320,04
Подлив на соке	50/50	25,21	25,21
Чай с сахаром и лимоном	150/200	44,43	63,536
Хлеб пшеничный	20/20	47,8	47,8
Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка» _____Л.В. Иканина Приказ №137/ОД от 29.10.2024г М.П.			

МЕНЮ				Вторник – 15.04.2025			
		Вес блюда ясли /сад		Энергетическая ценность Ясли/сад			
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный		140/140		153,8		153,8	
Зеленый горошек		50/50		18,6		18,6	
Какао на молоке		150/200		73,1		97,46	
Сыр		16/21		52,8		69,3	
Батон		20/30		52,6		78,9	
ЗАВТРАК 2							
Яблоки		108/114		48,6		51,3	
ОБЕД							
Суп полевой на мясокостном бульоне		150/200		92,78		114,98	
Голубцы ленивые в молочном соусе		100/150		153,6		219,88	
картофель отварной		80/100		113,03		141,28	
Напиток из сухих груш		150/200		60.75		81	
Хлеб пшеничный		20/30		47,8		71,7	
Хлеб Дарницкий		40/50		86,4		108	
ПОЛДНИК							
Кисель на соке		150/200		97,9		119,62	
УЖИН							
Суфле из печени с рисом		75/95		126,12		159,7	
Морковь тушеная		110/110		100,84		100,84	
Чай с сахаром		150/200		31,13		41,517	
Хлеб		20/20		47,8		47,8	
Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка» _____Л.В. Иканина Приказ №137/ОД от 29.10.2024г М.П.							

МЕНЮ			
Среда – 16.04.2025			
	Вес блюда ясли /сад	Энергетическая ценность Ясли/сад	
ЗАВТРАК			
Каша ячневая	150/200	172,5	203,8
Кофейный напиток на молоке	150/200	101,01	138
Батон	20/30	52,6	78,9
ЗАВТРАК 2			
бананы	108/114	103,68	114,4
ОБЕД			
Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150/200	141,03	152,61
Котлета из куры	60/70	133,2	155,4
Рис припущенный	800/100	108,9	140,47
Соус томатный с овощами	30/50	26	37,4
Компот из изюма	150/200	37,21	56,235
Хлеб пшеничный	20/30	47,8	71,7
Хлеб Дарницкий	40/50	86,4	108
ПОЛДНИК			
Снежок	150/200	118,5	158
УЖИН			
Запеканка из творога с яблоком	120/140	290,71	339,16
Соус молочный	30/50	42	73,12
Чай с сахаром и лимоном	150/200	44,43	63,536
Хлеб	20/20	47,8	47,8
Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка» _____ Л.В. Иканина			
Приказ №137/ОД от 29.10.2024г М.П.			

МЕНЮ				Четверг – 17.04.2025			
		Вес блюда ясли /сад				Энергетическая ценность Ясли/сад	
ЗАВТРАК							
Каша манная		150/200		169,43		184,1	
Какао на молоке		150/200		73,1		137,42	
Масло сливочное		5/5		33		33	
Батон		20/30		52,6		78,9	
ЗАВТРАК 2							
Яблоки		108/114		48,6		51,3	
ОБЕД							
Суп картофельный с горохом на мясокостном		150/200		84,19		96,85	
Котлета из говядины		60/70		135,12		156,12	
Картофельное пюре		80/100		86,04		106,75	
Свекла тушеная с том. пастой		50/70		40,5		56,7	
Компот из сухофруктов		150/200		59,61		88,86	
Хлеб пшеничный		20/30		47,8		71,7	
Хлеб Дарницкий		40/50		86,4		108	
ПОЛДНИК							
Напиток из шиповника		150/200		69,78		88,48	
Печенье		20/20		83,4		83,4	
УЖИН							
Каша гречневая рассыпчатая на м/к бульоне		150/200		208,24		293,65	
Соус томатно- молочный		30/50		35		49,23	
Чай с сахаром		150/200		31,13		41,517	
Хлеб		20/20		47,8		47,8	
Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка» _____ Л.В. Иканина Приказ №137/ОД от 29.10.2024г М.П.							

МЕНЮ				Пятница – 18.04.2025			
		Вес блюда ясли /сад				Энергетическая ценность Ясли/сад	
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая		150/200		196,78		200	
Кофейный напиток на молоке		150/200		101,01		138	
сыр		16/21		52,8		69,3	
Батон		20/30		52,6		78,9	
ЗАВТРАК 2							
Сок		150/150		50		50	
ОБЕД							
Суп картофельный с макар. изделиями на мясокостном бульоне		150/200		76,92		91,162	
Биточки мясные		60/70		135,12		157,64	
Капуста тушеная		110/130		113,03		133,05	
Компот из свежих яблок		150/200		60,75		81	
Хлеб пшеничный		20/30		47,8		71,7	
Хлеб Дарницкий		40/50		86,4		108	
ПОЛДНИК							
Кефир без сахара		150/200		76,5		102	
УЖИН							
Суфле из печени с рисом		75/95		126,12		159,7	
Картофель отварной с луком		800/100		113,03		239	
Соус томатный		30/50		20,9		34,83	
Чай с сахаром и лимоном		150/200		44,43		63,536	
Хлеб		20/20		47,8		47,8	
Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка» _____Л.В. Иканина Приказ №137/ОД от 29.10.2024г М.П.							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 63716907039522228662567763418834263955262654926

Владелец Иканина Лилия Вячеславовна

Действителен с 25.02.2025 по 25.02.2026