

💬 Что делать при подозрении на отравление?

- * Сохраняйте спокойствие.
- * Позвоните врачу/скорой и подробно опишите симптомы.
- * Не давайте лекарства без назначения!
- * При пищевом отравлении — тёплое питьё маленькими глотками.
- * Если проглочена химия или таблетки — не вызывайте рвоту сами! Сохраните упаковку для врача.
- * Наблюдайте за ребёнком до приезда помощи.



💬 Как предотвратить отравление?

- * Храните лекарства и химию в закрытых шкафах, выше уровня ребёнка.
- * Не оставляйте продукты на столе.
- * Объясняйте: «Есть можно только то, что дал взрослый».
- * Покажите картинки ядовитых растений и объясните их опасность.
- * Проверяйте сроки годности продуктов.
- * На прогулках напоминайте: «Ничего с земли не берём!»

💡 Важный вывод

- ❖ Дети 5–7 лет уже могут запомнить простые правила безопасности. Повторяйте их в игре, рисуйте «карточки опасности», разыгрывайте ситуации «Что делать, если...». Так ребёнок научится беречь своё здоровье, а риск отравлений снизится.

📖 Буклет для родителей старших дошкольников

Отравления у старших дошкольников



КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРЕДОТВРАТИТЬ
ОТРАВЛЕНИЕ
ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ
ОТРАВЛЕНИЯ
ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА
ОТРАВЛЕНИЕ

💬 Почему это важно?

❖ В старшем дошкольном возрасте дети активно исследуют мир, но ещё не всегда понимают, что может быть опасно. По статистике, отравления — одна из частых причин обращения к врачу. Задача взрослых — защитить ребёнка и знать, как действовать в экстренной ситуации.

💬 Что может вызывать отравление?

✓ продукты:

- * просроченные или испорченные;
- * блюда в жару;
- * немытые овощи и фрукты.

✓ лекарства при неправильном применении.

- * витамины и таблетки, оставленные на виду;

- * сиропы, похожие на сладости.



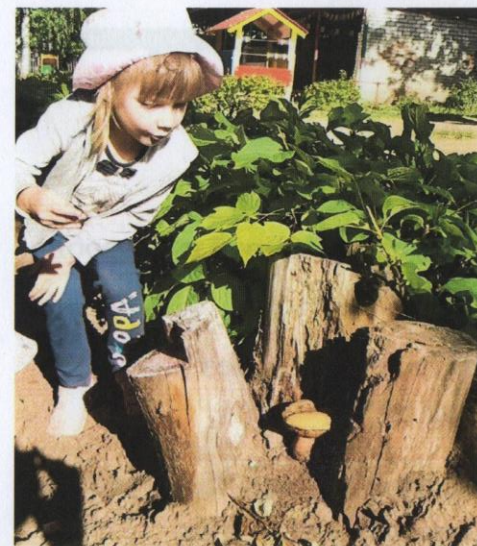
✓ бытовая химия:

- * средства для мытья и стирки;
- * капсулы, порошки.



✓ природные источники:

- * незнакомые ягоды и грибы;
- * укусы или жалящие насекомые (редко).



💬 Как распознать отравление?

✓ признаки:

- * тошнота, рвота;
- * боль в животе, диарея;
- * слабость, сонливость;
- * температура;
- * бледность или покраснение;
- * головная боль, головокружение.

⚠ Опасные симптомы: затруднённое дыхание, судороги, потеря сознания
→ срочно звоните 103 или 112!