

Принято
на заседания педагогического
совета МБДОУ «Детский сад № 23
«Уральская сказка»
протокол № _____
от «_____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 23» «Уральская
сказка»
_____/Л.В.Иканина
Приказ № _____
от «_____» _____ 2026г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ «Детский сад № 23 «Уральская сказка»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23 «Уральская сказка»» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23 «Уральская сказка»» (далее – Учреждение)

1.2 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 19. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.»,

1.3 Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении

1.4 Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями

к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

2. Режим функционирования учреждения

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе
- 2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня с 7.00 -19.00 (12-часового пребывания).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим образовательной нагрузки

- 3.1 Образовательный процесс Учреждения осуществляется в соответствии с Основной Общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения
- 3.2 Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26»-«Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастом воспитанников, учебным планом, расписанием занятий (непосредственно образовательная деятельность – НОД), которые утверждаются заведующим Учреждением на учебный год.
- 3.3 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 3.4 Учебный период в Учреждении продолжается с 01 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.
- 3.5 Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие.
- 3.6 Продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 21.2.3685-21

Показатель	Организация, возраст		Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

3.7 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки

3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности

и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей необходимо проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.9 Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.9.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.9.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

электронные средства обучения	возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

3.10 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.11 В рамках физического воспитания в ДОО используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах и другие.

3.12 Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах.

- с детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.13 Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.14 Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.15 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.16 Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.17 В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа

проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.18 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, заместитель заведующего, педагоги – специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1 . Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2 Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050545

Владелец Иканина Лилия Вячеславовна

Действителен с 19.08.2026 по 19.08.2027